



# PERAWATAN TANGAN DENGAN LUKA



DIREKTORAT JENDERAL  
PEMBERANTASAN PENYAKIT & PENYEHATAN LINGKUNGAN  
DEPARTEMEN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA



# 1. PERHATIAN

- Kurangi tekanan pada bagian tangan yang luka dengan:  
ISTIRAHAT
- Luka harus selalu bersih
- Bila luka berbau, panas dan bengkak, segeralah ke PUSKESMAS



## 2. RENDAM

Rendamlah tangan  
2 kali sehari dengan  
air bersih yang tidak  
panas selama 30 menit.  
Bersihkan luka.



### 3. GOSOK

Setelah direndam,  
gosok kulit yang menebal  
dengan batu apung  
untuk menjadikan kulit  
lembut dan tipis.



#### 4. OLESI

Setelah digosok,  
olesi tangan  
dalam keadaan basah  
dengan minyak kelapa  
bersih.



## 5. BALUT

Setelah tangan diolesi,  
balutlah luka  
dengan kain bersih,  
supaya luka  
tidak mudah kotor.

## 6. ISTIRAHAT

Istirahatkan tangan  
yang ada luka.

Jangan gunakan tangan  
dengan luka untuk bekerja.





## 7. BILA LUKA BERBAU

panas dan bengkak,

LAPORKAN  
KEPADA  
PETUGAS  
KESEHATAN

