

# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

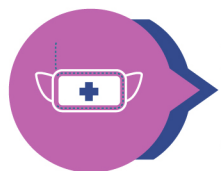
DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

**KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
NO. HK. 01. 07/MENKES/382/2020  
TENTANG PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT  
DI TEMPAT UMUM DALAM RANGKA PENCEGAHAN  
DAN PENGENDALIAN CORONA VIRUS DISEASE 2019  
(COVID-19)**

# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 1. Kesehatan Untuk Diri Sendiri



### MASKER

Gunakan masker kesehatan atau masker kain 3 lapis.



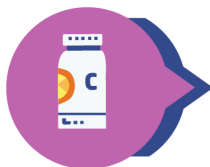
### JAGA JARAK

Jaga jarak min. 1 Meter dan minimalisir transaksi atau kontak langsung



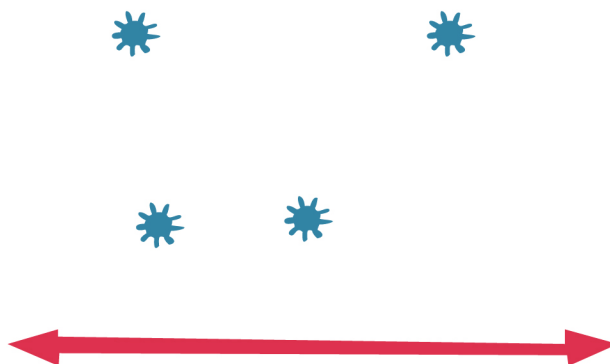
### UCI TANGAN

Cuci Tangan dengan air mengalir atau cairan antiseptik berbasis alkohol



### KESEHATAN

Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Konsumsi Vitamin, Istirahat, dan Berolahraga



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 2. Penyelenggara Tempat Umum

### MASKER

Menertibkan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker

### JAGA JARAK

Memberikan petunjuk untuk pengunjung menjaga jarak min. 1 Meter dan minimalisasi transaksi atau kontak langsung

### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer

### KESEHATAN

Menanyakan riwayat penyakit pengunjung, mengecek suhu tubuh, dan menertibkan pengunjung yang beresiko

### HIMBAUAN

Melakukan kegiatan promosi berupa himbauan berupa poster atau media lainnya baik langsung atau melalui media massa lain



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 3. Ekonomi Kreatif A. Bagi Pelaku Usaha



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### PEMANFAATAN TEKNOLOGI

Guna meminimalisir kerumunan, dianjurkan untuk memanfaatkan teknologi, juga guna untuk berkoordinasi



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Membatasi jarak tiap personil 1 M (jika tidak memungkinkan bisa dilakukan rekayasa administrasi/pembatasan personil, gunakan barrier pembatas.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 3. Ekonomi Kreatif B. Bagi Pekerja



### MASKER

Bekerja selalu menggunakan masker, juga mematuhi protokol kesehatan.



### CUCI TANGAN

Selalu cuci tangan dengan air mengalir dan juga menggunakan handsanitizer. Juga mandi mandi setelah bekerja



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id> .  
[www.covid-19.com](http://www.covid-19.com) , dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Tidak bekerja jika terdapat gejala pilek, batuk, demam, sesak nafas, dll. Dapat melapor ke pimpinan dan periksa di fasilitas pelayanan kesehatan terdekat



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari).



### DIRI SENDIRI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



### SUHU TUBUH

M. Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Meminimalkan jarak (minimal 1 M) dan kontak fisik dengan orang lain



\*SUMBER : KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NO. HK. 01. 07/MENKES/382/2020  
TENTANG PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM DALAM RANGKA PENCEGAHAN  
DAN PENGENDALIAN CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 4. Penyelenggara Event/Pertemuan A. Bagi Pelaku Usaha



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id> , [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com) , dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M. Tidak dianjurkan dengan model penonton berdiri atau kelas festival karna akan sulit menerapkan protokol jaga jarak.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 4. Penyelenggara Event/Pertemuan B. Pre-Event



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



### PEMANFAATAN TEKNOLOGI

Dianjurkan untuk pembayaran online, dianjurkan memanfaatkan teknologi untuk mengintegrasikan pengalaman virtual sebagai bagian dari acara.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M. Membatasi jumlah tamu/peserta. Mengatur tata letak agar berjarak



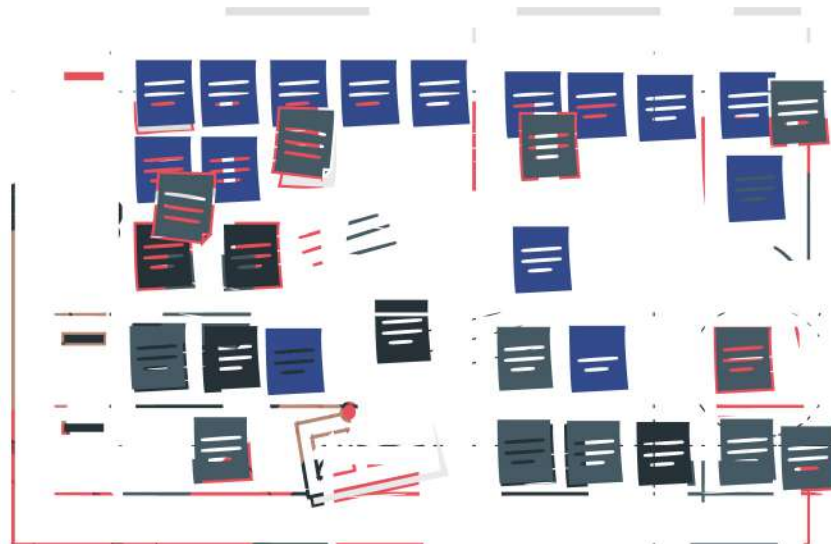
### RUANG DARURAT

Menyediakan ruangan khusus/pos Covid-19 bagi pengunjung. Dapat koordinasi dengan dinas setempat untuk melakukan test Covid-19.



### PERALATAN MANDIRI

Peserta membawa peralatan mandiri seperti alat sholat, alat makan, alat tulis, dsb



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 4. Penyelenggara Event/Pertemuan C. Ketertiban Peserta



### MASKER

Selalu menggunakan masker dan menaati protokol kesehatan yang ada.



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### UCI TANGAN

Selalu mencuci tangan dengan sabun atau handsanitizer



### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M. Kurangi kontak fisik.



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



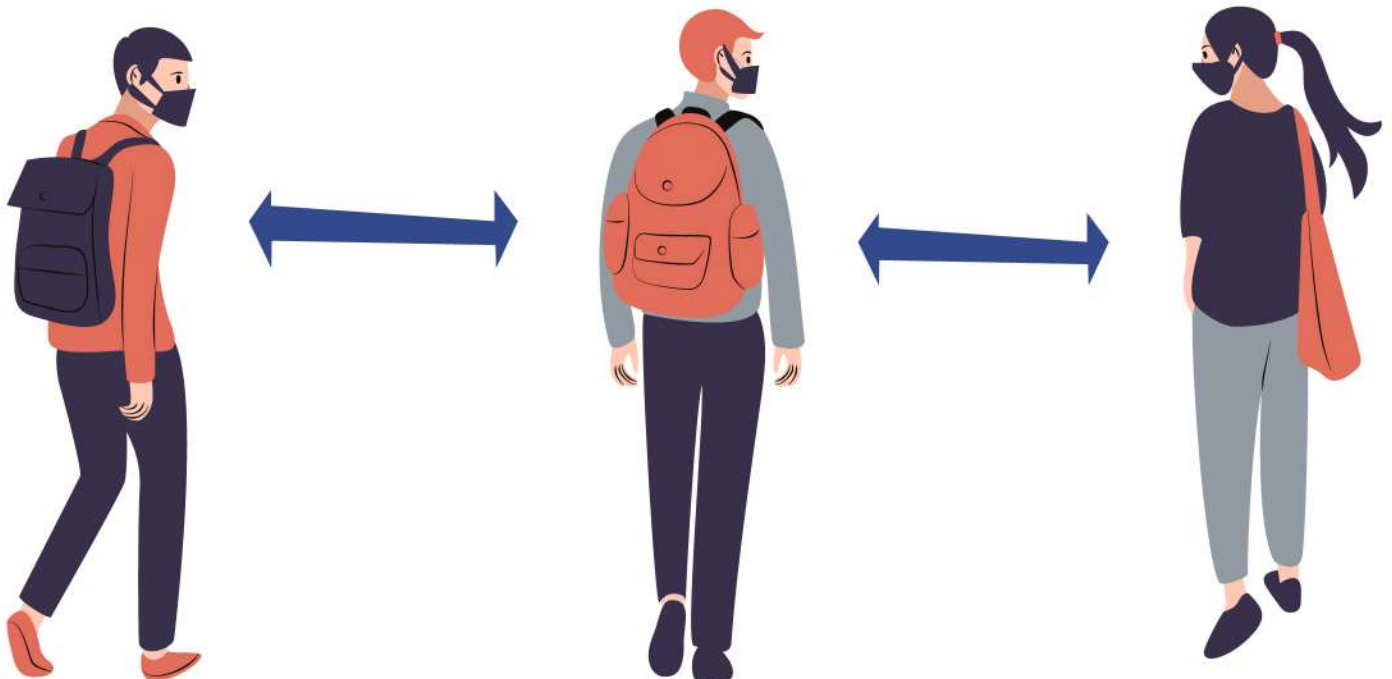
### PERALATAN MANDIRI

Peserta membawa peralatan mandiri seperti alat sholat, alat makan, alat tulis, dsb



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.





# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 4. Penyelenggara Event/Pertemuan D.Saat Penyelenggaraan



### MASKER

Selalu menggunakan masker dan menaati protokol kesehatan yang ada.



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### UCI TANGAN

Selalu mencuci tangan dengan sabun atau handsanitizer



### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M. Tidak dianjurkan memakai model pengunjung berdiri. Kurangi kontak fisik.



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id> . [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com) , dan kebijakan lainnya



### PERALATAN MANDIRI

Peserta membawa peralatan mandiri seperti alat sholat, alat makan, alat tulis, dsb. Jika menyediakan makan/minum, terdapat pelayan yang mengambilkan.



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 4. Penyelenggara Event/Pertemuan E. Saat Selesai Event



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Saat membersihkan minimal pakai sarung tangan



### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M. Terdapat aturan atau protokol keluar yang diatur baris-per baris juga protokol lainnya yang dipahami oleh pengunjung



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id> [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Memantau kesehatan para pengunjung yang keluar dari acara.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 5. Jasa Perawatan Kecantikan/Rambut A. Bagi Pelaku Usaha



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id> , [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com) , dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M bagi pelanggan juga kursi min 1 M dengan tidak berhadapan. Upayakan pembayaran cashless



### PERALATAN MANDIRI

Menyediakan peralatan yang digunakan konsumen tidak dipakai bersama, seperti handuk, celemek, alat potong rambut, dll.



## 5. Jasa Perawatan Kecantikan/Rambut B. Bagi Pekerja



### MASKER

Selalu taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



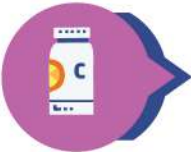
### CUCI TANGAN

Selalu cuci tangan atau handsanitizer. Setelah bekerja langsung mandi dan membersihkan peralatan pribadi



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi resi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil yang sakit demam, batuk, dll



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari).



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### DIRI SENDIRI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 5. Jasa Perawatan Kecantikan/Rambut C. Bagi Pelanggan



### MASKER

Selalu taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### CUCI TANGAN

Selalu cuci tangan atau handsanitizer. Setelah bekerja langsung mandi dan membersihkan peralatan pribadi



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi resi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id> . [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com) , dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Larangan masuk bagi pelanggan yang sakit demam, batuk, dll



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### DIRI SENDIRI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



### PERALATAN MANDIRI

Pelanggan membawa peralatan mandiri seperti alat sholat, alat makan, alat tulis, dsb



\*SUMBER : KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NO. HK.01.07/MENKES/382/2020 TENTANG PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 6. Kegiatan Keagamaan di Rumah Ibadah A. Bagi Pengelola



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M. Lantai ibadah tidak menggunakan karpet. Melakukan pengaturan jumlah jamaah.



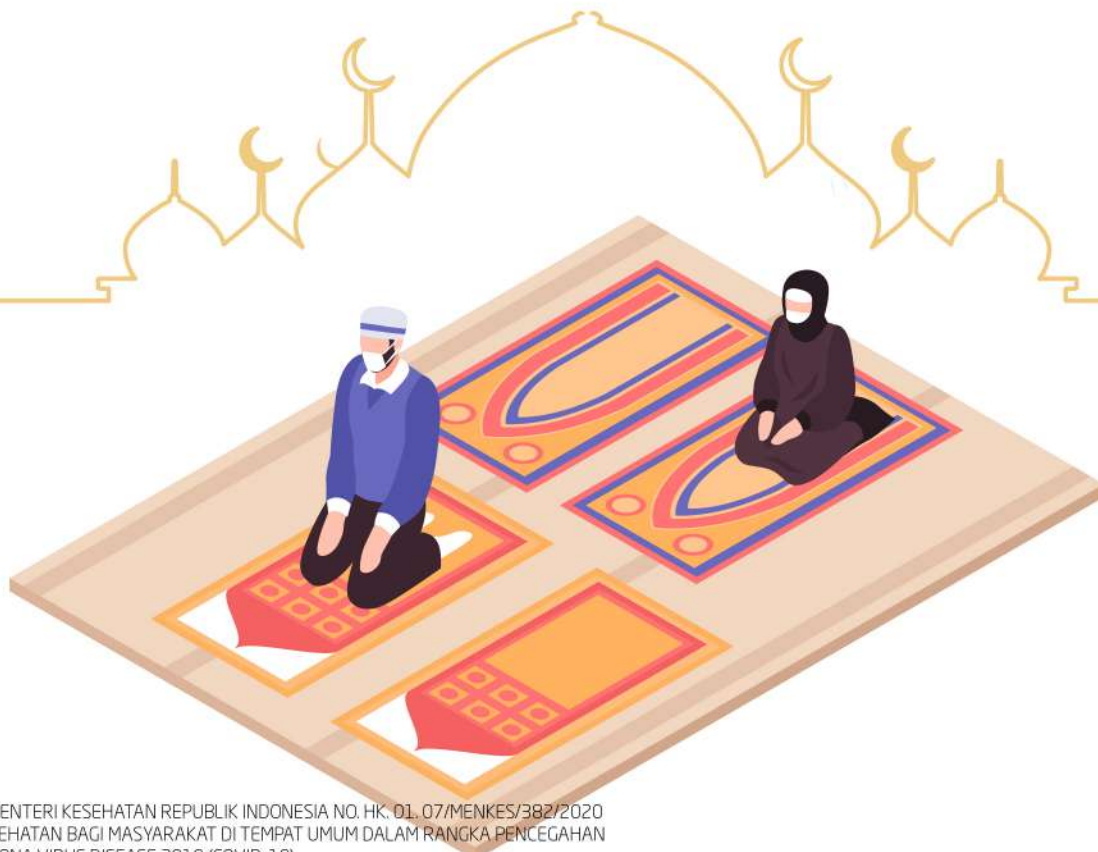
### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi jamaah yang sakit demam, batuk, dll.



### PERALATAN MANDIRI

Himauan menggunakan peralatan ibadah mandiri. Mempersingkat waktu ibadah tanpa mengurangi kesempurnaan beribadah



## 6. Kegiatan Keagamaan di Rumah Ibadah B. Bagi Jamaah



### MASKER

Jamaah selalu memakai masker dan mematuhi protokol kesehatan saat di jalan maupun sedang beribadah



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### UCI TANGAN

Menjaga kebersihan dan selalu mencuci tangan dengan sabun atau handsanitizer



### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M. Hindari kontak fisik. Hindari menyentuh area mata, hidung, dan mulut.



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id> , [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com) , dan kebijakan lainnya



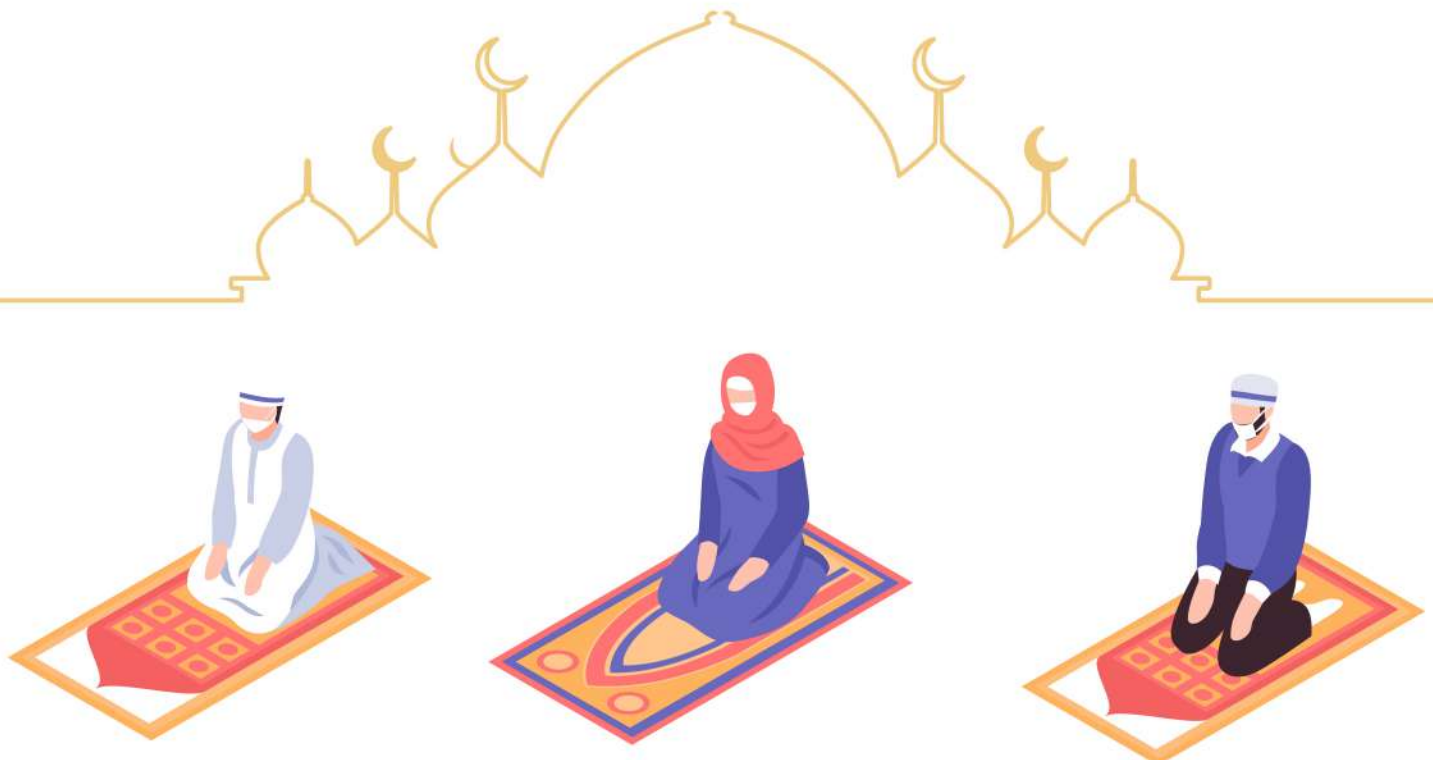
### PERALATAN MANDIRI

Himbauan menggunakan peralatan ibadah mandiri.



### KESEHATAN

Larangan masuk bagi jamaah yang sakit batuk, demam, dll. Juga bagi jamaah dengan penyakit komorbid.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 7. Moda Transportasi A. Bagi Pengelola



### MASKER

Penumpang dan awak selalu diwajibkan memakai masker dan mematuhi protokol kesehatan.



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### CUCI TANGAN

Menyediakan cuci tangan dengan sabun atau handsanitizer



### JAGA JARAK

Pengaturan jumlah penumpang. Penumpang mengatur jarak min. 1M pada saat menunggu. Mengatur jam operasional agar tidak ada penumpukan. Dapat melakukan rekayasa administrasi seperti menambah tabir kaca



### HIMBAUAN

Memperhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



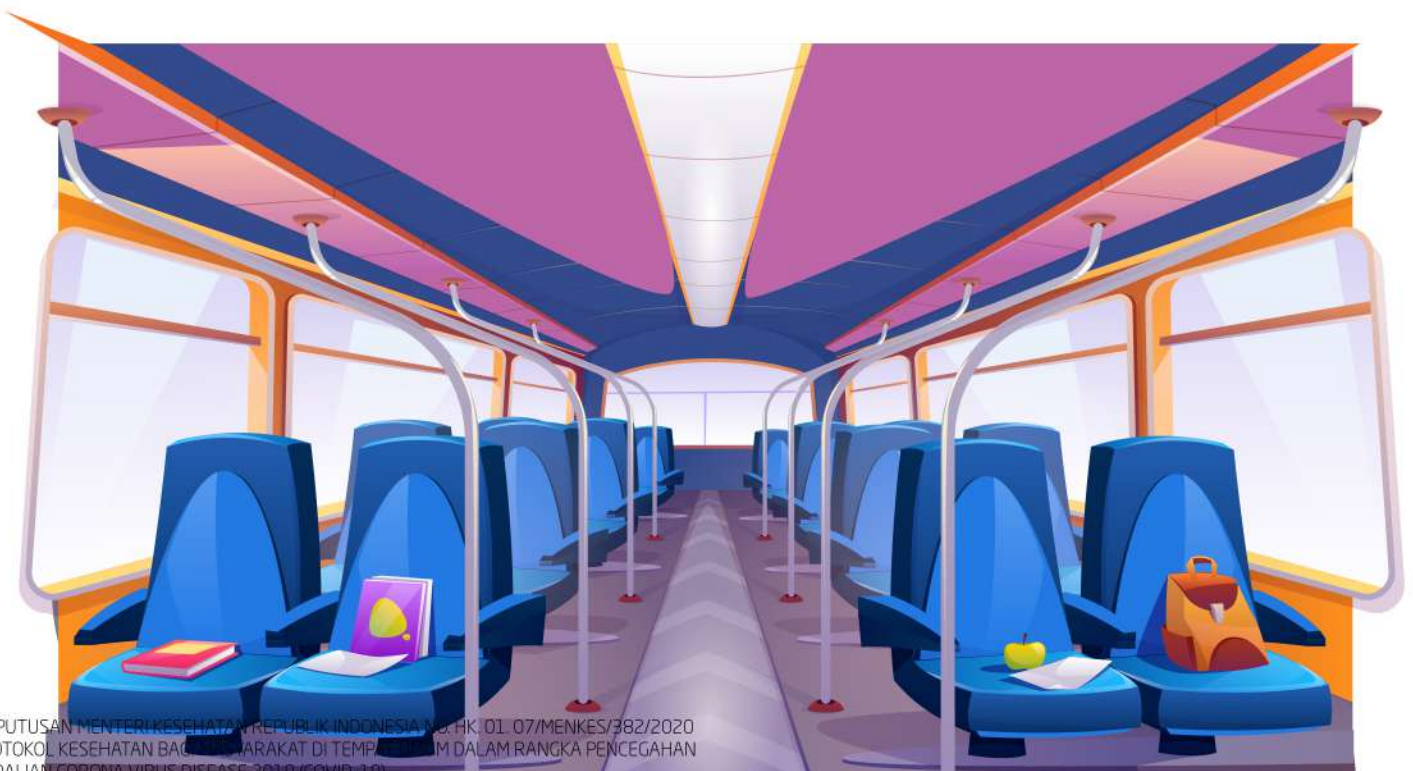
### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### KESEHATAN

Larangan bagi awak dan penumpang untuk masuk jika terdapat sakit batuk, sesak nafas, demam, dll





# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 7. Moda Transportasi B. Bagi Awak



### MASKER

Selalu memakai masker dan mematuhi protokol kesehatan.



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### UCI TANGAN

Selalu cuci tangan dengan sabun atau handsanitizer. Sehabis bekerja langsung mandi dan membersihkan alat pribadi.



### JAGA JARAK

Mengatur jarak 1M. Batasi kontak, jika perlu menggunakan pembatas/partisi.



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### KESEHATAN

Tidak masuk jika terdapat sakit batuk, sesak nafas, demam, dll



### DIRI SENDIRI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 7. Moda Transportasi C. Bagi Penumpang



### MASKER

Selalu memakai masker dan mematuhi protokol kesehatan.



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### CUCI TANGAN

Selalu cuci tangan dengan sabun atau handsanitizer. Sehabis bekerja langsung mandi dan membersihkan alat pribadi.



### JAGA JARAK

Mengatur jarak 1M. Batasi kontak, jika perlu menggunakan pembatas/partisi.



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### DIRI SENDIRI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



### KESEHATAN

Tidak masuk jika terdapat sakit batuk, sesak nafas, demam, dll



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 8. Pasar

### A. Bagi Pengelola



#### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



#### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



#### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya. Membentuk tim Pokja pengendalian Covid-19



#### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi jamaah yang sakit demam, batuk, dll.



#### RUANG DARURAT

Menyediakan ruangan khusus/pos Covid-19 bagi pengunjung. Dapat koordinasi dengan dinas setempat untuk melakukan test Covid-19.



#### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



#### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



#### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M bagi para pengunjung juga bagi lapak antar pedagang.



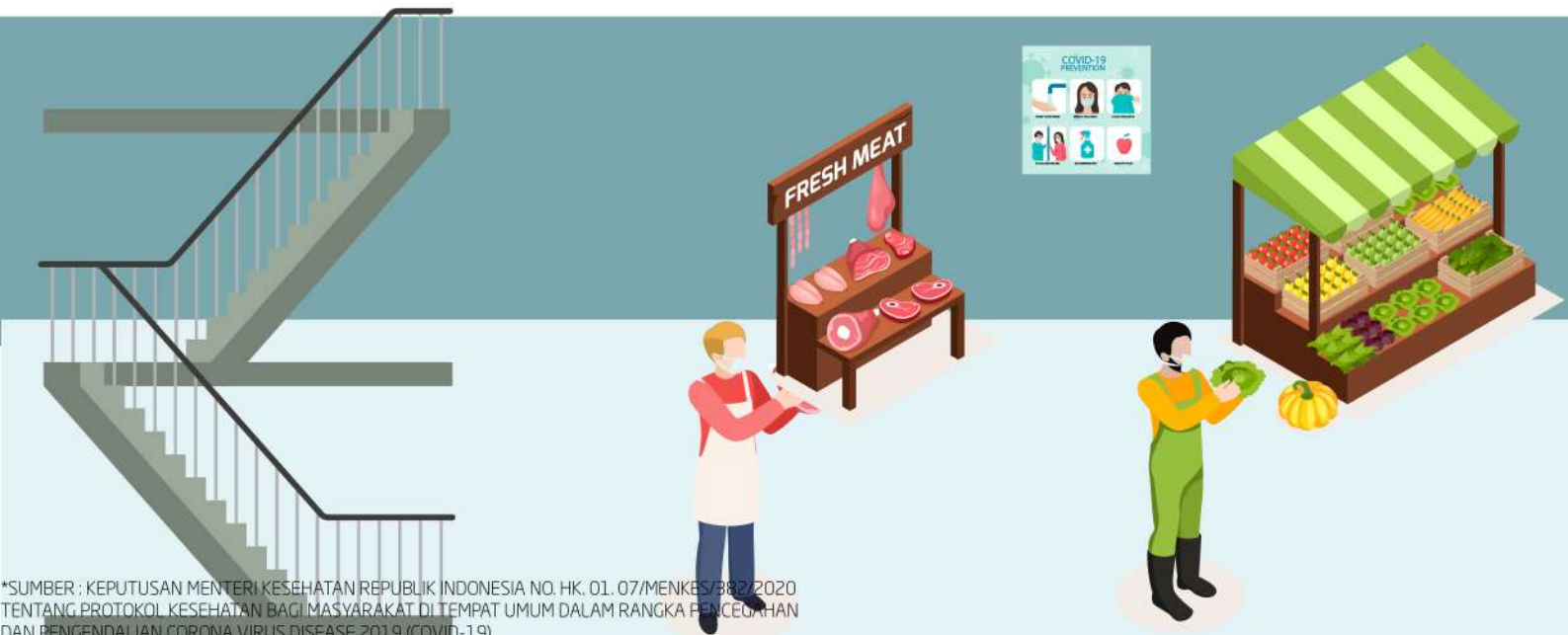
#### PERALATAN MANDIRI

Pelanggan membawa peralatan mandiri seperti alat sholat, alat makan, alat tulis, tas belanja dsb



#### PERALATAN

Jika lift, terdapat batas jumlah. Jika tangga: tangga tunggal hanya boleh satu alur (tidak boleh berpapasan). Tangga ganda harus ada tanda naik-turun.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 8. Pasar

### B. Bagi Pedagang/Pekerja



#### MASKER

Selalu taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



#### CUCI TANGAN

Selalu cuci tangan atau handsanitizer dan membersihkan diri maupun peralatan pribadi



#### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya. Membentuk tim Pokja pengendalian Covid-19



#### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi jamaah yang sakit demam, batuk, dll.



#### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



#### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



#### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M. Kurangi kontak fisik.



#### DIRI SENDIRI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



\*SUMBER: KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NO. HK. 01. 07/MENKES/382/2020 TENTANG PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 8. Pasar C. Bagi Pelanggan



### MASKER

Selalu taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### CUCI TANGAN

Selalu cuci tangan atau handsanitizer dan membersihkan diri maupun peralatan pribadi



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya. Membentuk tim Pokja pengendalian Covid-19



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi jamaah yang sakit demam, batuk, dll.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M. Kurangi kontak fisik. Jika tidak memungkinkan masuk ke pasar, jangan dipaksakan.



### DIRI SENDIRI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



\*SUMBER: KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NO. HK. 01. 07/MENKES/38 /2020  
TENTANG PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM DALAM RANGKA PENCEGAHAN  
DAN PENGENDALIAN CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 9. Pusat Perbelanjaan A. Bagi Pelaku Usaha



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya. Pembentukan tim dari pengelola, pedagang, dan pekerja.



### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



### RUANG DARURAT

Menyediakan ruangan khusus/pos Covid-19 bagi pengunjung. Dapat koordinasi dengan dinas setempat untuk melakukan test Covid-19.



### PERALATAN

Jika lift, terdapat batas jumlah. Jika tangga: tangga tunggal hanya boleh satu alur (tidak boleh berpapasan). Tangga ganda harus ada tanda naik-turun.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Jaga jarak min. 1M. Batasi jumlah pengunjung, pedagang. Batasi jarak etalase, antrian, dan jam operasional



### PERALATAN MANDIRI

Pelanggan membawa peralatan mandiri seperti alat sholat, alat makan, alat tulis, tas belanja dsb



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 9. Pusat Perbelanjaan B. Bagi Pedagang/Pekerja



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### CUCI TANGAN

Selalu sarana cuci tangan atau handsanitizer. Setelah bekerja selalu membersihkan diri dan barang pribadi



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



### DIRI SENDIRI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Jaga jarak min. 1M. Guna membatasi kontak gunakan pembatas seperti flexy glass. Manfaatkan pembayaran cashless.



### PERALATAN MANDIRI

Selalu membawa peralatan mandiri seperti alat sholat, alat makan, alat tulis, tas belanja dsb



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 9. Pusat Perbelanjaan C. Bagi Pengunjung



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### CUCI TANGAN

Selalu sarana cuci tangan atau handsanitizer. Setelah bekerja selalu membersihkan diri dan barang pribadi



### JAGA JARAK

Jaga jarak min. 1M. Guna membatasi kontak gunakan pembatas seperti flexy glass. Manfaatkan pembayaran cashless.



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### PERALATAN MANDIRI

Selalu membawa peralatan mandiri seperti alat sholat, alat makan, alat tulis, tas belanja dsb



### KESEHATAN

Larangan bekerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



### DIRI SENDIRI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



\*SUMBER : KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NO. HK. 01. 07/MENKES/382/2020 TENTANG PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 10. Hotel

### A. Bagi Pelaku Usaha



#### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya. Pembentukan tim dari pengelola, pedagang, dan pekerja.



#### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



#### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



#### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



#### RUANG DARURAT

Menyediakan ruangan khusus/pos Covid-19 bagi pengunjung. Dapat koordinasi dengan dinas setempat untuk melakukan test Covid-19.



#### PERALATAN

Jika lift, terdapat batas jumlah. Jika tangga: tangga tunggal hanya boleh satu alur (tidak boleh berpapasan). Tangga ganda harus ada tanda naik-turun.



#### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



#### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



#### JAGA JARAK

Jaga jarak min. 1M. Batasi jumlah pengunjung, pedagang. Batasi jarak etalase, antrian, dan jam operasional



#### PERALATAN MANDIRI

Pelanggan membawa peralatan mandiri seperti alat sholat, alat makan, alat tulis, tas belanja dsb



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 10. Hotel B. Ruang Pertemuan dan Ruang Makan



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya. Pembentukan tim dari pengelola, pedagang, dan pekerja.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari.



### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer.



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment.



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker.



### JAGA JARAK

Jaga jarak min. 1M. Batasi jumlah pengunjung, pedagang. Batasi jarak etalase, antrian, dan jam operasional.



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 10. Hotel C. Kolam Renang



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya. Pembentukan tim dari pengelola, pedagang, dan pekerja.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari.



### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer.



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment.



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker.



### JAGA JARAK

Jaga jarak min. 1M. Batasi jumlah pengunjung, pedagang. Batasi jarak etalase, antrian, dan jam operasional.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 10. Hotel D. Pusat Kebugaran



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya. Pembentukan tim dari pengelola, pedagang, dan pekerja.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari.



### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer.



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment.



### MASKER

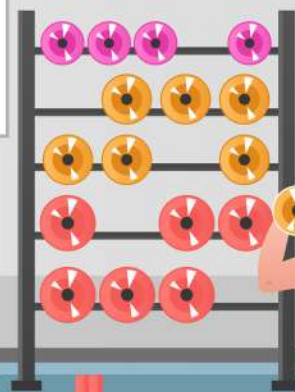
Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker.



### JAGA JARAK

Jaga jarak min. 1M. Batasi jumlah pengunjung, pedagang. Batasi jarak etalase, antrian, dan jam operasional.

## WELCOME TO A GYM



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 10. Hotel E. Bagi Pekerja



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### CUCI TANGAN

Selalu sarana cuci tangan atau handsanitizer. Setelah bekerja selalu membersihkan diri dan barang pribadi



### JAGA JARAK

Jaga jarak min. 1M. Guna membatasi kontak gunakan pembatas seperti flexy glass. Manfaatkan pembayaran cashless.



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### PERALATAN MANDIRI

Selalu membawa peralatan mandiri seperti alat sholat, alat makan, alat tulis, tas belanja dsb



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



### DIRI SENDIRI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 10. Hotel F. Bagi Pelanggan



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### CUCI TANGAN

Selalu sarana cuci tangan atau handsanitizer. Setelah bekerja selalu membersihkan diri dan barang pribadi



### JAGA JARAK

Jaga jarak min. 1M. Guna membatasi kontak gunakan pembatas seperti flexy glass. Manfaatkan pembayaran cashless.



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### PERALATAN MANDIRI

Selalu membawa peralatan mandiri seperti alat sholat, alat makan, alat tulis, tas belanja dsb



### KESEHATAN

Larangan bekerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



### DIRI SENDIRI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 11. Restoran atau Rumah Makan A. Bagi Pelaku Usaha



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi resi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Larangan bekerja bagi personil dan larangan masuk bagi konsumen yang sakit demam, batuk, dll.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M bagi pelanggan juga kursi min 1 M dengan tidak berhadapan. Upayakan pembayaran cashless



### ALAT MAKAN

Menyediakan alat bantu seperti sarung tangan atau penjepit tangan, tidak menggunakan alat makan bersama-sama serta menutup alat makan yang digunakan di meja.



\*SUMBER : KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NO. HK. 01. 07/MENKES/382/2020  
TENTANG PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM DALAM RANGKA PENCEGAHAN  
DAN PENGENDALIAN CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 11. Restoran atau Rumah Makan B. Bagi Pekerja



### MASKER

Bekerja selalu menggunakan masker, juga mematuhi protokol kesehatan.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari).



### UCI TANGAN

Selalu cuci tangan dengan air mengalir dan juga menggunakan handsanitizer. Juga mandi setelah bekerja



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi resi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M bagi pelanggan juga kursi min 1 M dengan tidak berhadapan. Upayakan pembayaran cashless



### KESEHATAN

Tidak bekerja jika terdapat gejala pilek, batuk, demam, sesak nafas, dll. Dapat melapor ke pimpinan dan periksa di fasilitas pelayanan kesehatan terdekat



### PERALATAN PRIBADI

Menghindari penggunaan alat pribadi secara bersama serta gunakan pakaian khusus saat bekerja.





# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 11. Restoran atau Rumah Makan C. Bagi Pengunjung atau konsumen



### MASKER

Saat perjalanan dan di restoran selalu menggunakan masker



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala pada seluruh barang yang digunakan dan dibawa.



### CUCI TANGAN

Pastikan tangan bersih dengan mencuci tangan dengan air mengalir atau gunakan handsanitizer.



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi resi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### JAGA JARAK

Membatasi jarak min 1 M bagi pelanggan juga kursi min 1 M dengan tidak berhadapan. Upayakan pembayaran cashless



### KESEHATAN

Memastikan diri dalam kondisi sehat, jika mengalami gejala Covid-19 tetap di rumah dan periksakan diri.



### DAYA TAHAN TUBUH

Tingkatkan daya tahan tubuh dengan menerapkan PHBS serta menghindari faktor resiko penyakit.



\*SUMBER: KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NO. HK. 01. 07/MENKES/382/2020  
TENTANG PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM DALAM RANGKA PENCEGAHAN  
DAN PENGENDALIAN CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 12. Jasa Transportasi Umum A. Bagi Pengelola



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



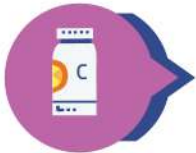
### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### PEMANFAATAN TEKNOLOGI

Guna meminimalisir kerumunan, dianjurkan untuk memanfaatkan teknologi, juga guna untuk berkoordinasi



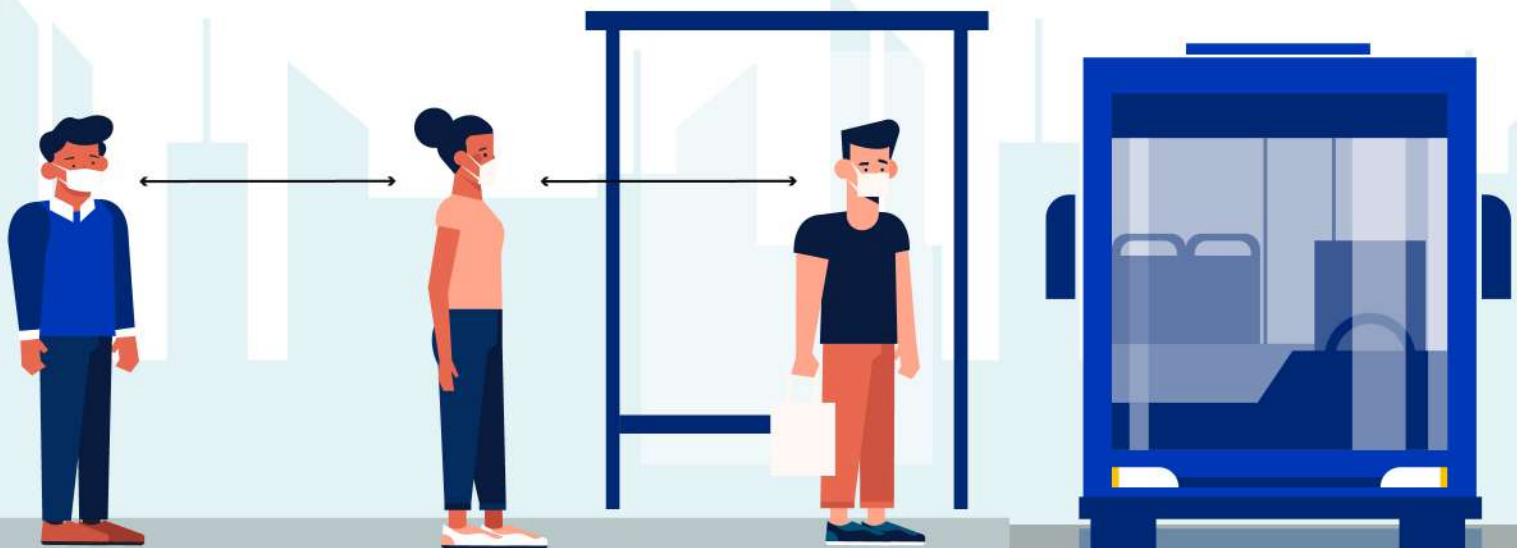
### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Membatasi jarak tiap personil 1 M (jika tidak memungkinkan bisa dilakukan rekayasa administrasi/pembatasan personil, gunakan barrier pembatas.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 12. Jasa Transportasi Umum B. Bagi Pekerja



### MASKER

Bekerja selalu menggunakan masker, juga mematuhi protokol kesehatan.



### UCI TANGAN

Selalu cuci tangan dengan air mengalir dan juga menggunakan handsanitizer. Juga mandi mandi setelah bekerja



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Tidak bekerja jika terdapat gejala pilek, batuk, demam, sesak nafas, dll. Dapat melapor ke pimpinan dan periksa di fasilitas pelayanan kesehatan terdekat



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari).



### DAYA TAHAN TUBUH

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



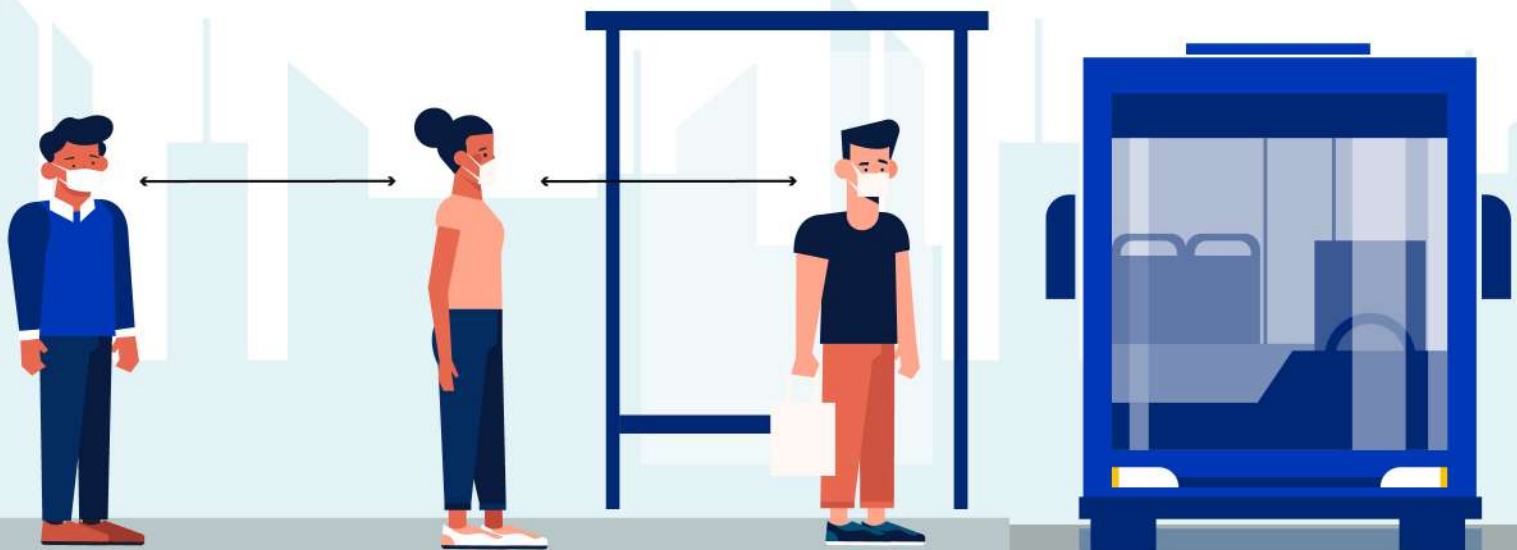
### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Meminimalkan jarak (minimal 1 M) dan kontak fisik dengan orang lain



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 12. Jasa Transportasi Umum C. Bagi Penumpang



### MASKER

selalu menggunakan masker, juga mematuhi protokol kesehatan.



### UCI TANGAN

Selalu cuci tangan dengan air mengalir dan juga menggunakan handsanitizer. Juga mandi mandi setelah berpergian



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id> , [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com) , dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Tidak berpergian jika terdapat gejala pilek, batuk, demam, sesak nafas, dll. Periksa diri di fasilitas pelayanan kesehatan terdekat. Mengisi Kartu Kewaspadaan Kesehatan sesuai ketentuan yang berlaku.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala kepada barang bawaan.



### DAYA TAHAN TUBUH

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



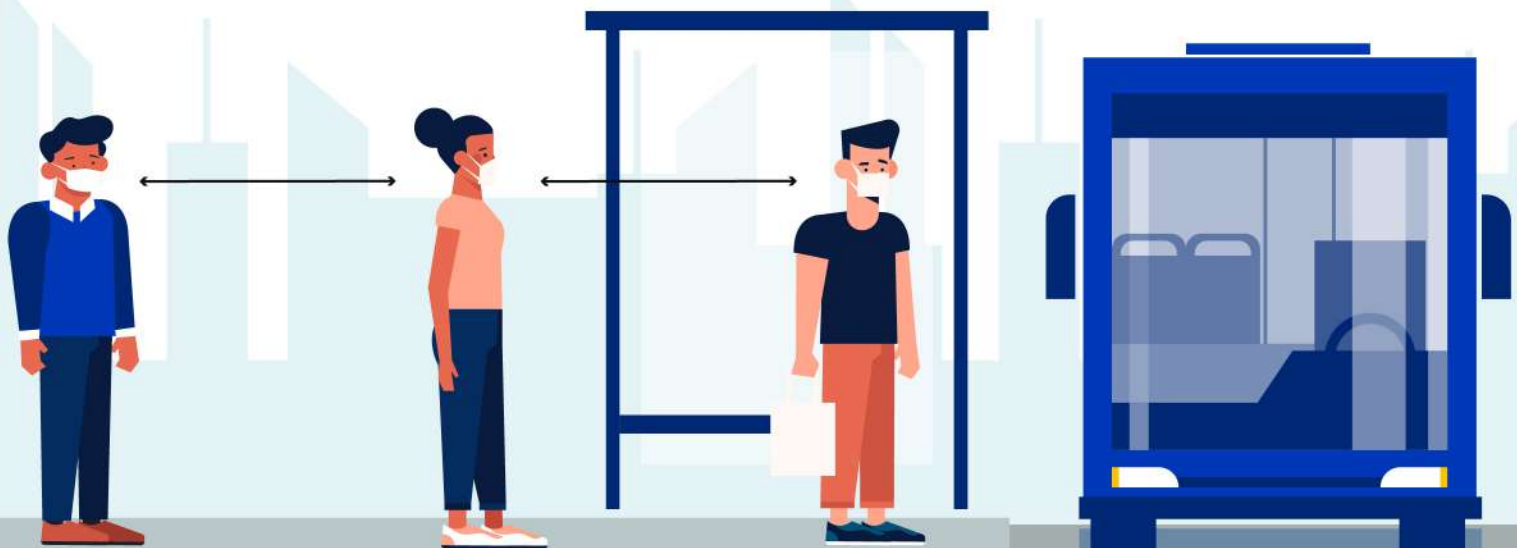
### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Meminimalkan jarak (minimal 1 M) dan kontak fisik dengan orang lain



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 13. Lokasi Daya Tarik Wisata A. Bagi Pengelola



### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi resi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Juga pastikan memiliki sirkulasi udara yang baik dan bisa terjangkau sinar matahari



### PEMANFAATAN TEKNOLOGI

Guna meminimalisir kerumunan, dianjurkan untuk memanfaatkan teknologi, juga guna untuk berkoordinasi



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Membatasi jarak tiap personil 1 M (jika tidak memungkinkan bisa dilakukan rekayasa administrasi/pembatasan personil, gunakan barrier pembatas.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 13. Lokasi Daya Tarik Wisata B. Bagi Pekerja



### MASKER

Bekerja selalu menggunakan masker, juga mematuhi protokol kesehatan.



### UCI TANGAN

Selalu cuci tangan dengan air mengalir dan juga menggunakan handsanitizer. Juga mandi mandi setelah bekerja



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi resi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id> , [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com) , dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Tidak bekerja jika terdapat gejala pilek, batuk, demam, sesak nafas, dll. Dapat melapor ke pimpinan dan periksa di fasilitas pelayanan kesehatan terdekat



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari).



### PEMANFAATAN TEKNOLOGI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



### SUHU TUBUH

M. Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Meminimalkan jarak (minimal 1 M) dan kontak fisik dengan orang lain



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 13. Lokasi Daya Tarik Wisata C. Bagi Pengunjung



### MASKER

Selalu menggunakan masker, juga mematuhi protokol kesehatan.



### CUCI TANGAN

Selalu cuci tangan dengan air mengalir dan juga menggunakan handsanitizer. Juga mandi mandi setelah berpergian



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi resi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



### KESEHATAN

Tidak berpergian jika terdapat gejala pilek, batuk, demam, sesak nafas, dll. periksan diri di fasilitas pelayanan kesehatan.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala kepada barang bawaan.



### PEMANFAATAN TEKNOLOGI

Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), konsumsi makanan dan vitamin. Juga aktivitas min. 30 menit sehari.



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### JAGA JARAK

Meminimalkan jarak (minimal 1 M) dan kontak fisik dengan orang lain



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 14. Sarana/Kegiatan Olahraga

### A. Bagi Penyelenggara untuk Olahraga Individu



#### MASKER

Menertibkan personil dan pengunjung untuk taat aturan protokol kesehatan terutama selalu memakai masker



#### CUCI TANGAN

Menyediakan sarana cuci tangan atau handsanitizer



#### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



#### KESEHATAN

Larangan berkerja bagi personil dan larangan masuk bagi pengunjung yang sakit demam, batuk, dll.



#### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari), memastikan tidak terdapat penggunaan alat olahraga bersama



#### ALAT OLAHRAGA

Memastikan tidak adanya penggunaan alat olahraga bersama.



#### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



#### JAGA JARAK

Memastikan penerapan jaga jarak dengan menyesuaikan jumlah peserta dan luas lokasi minimal 2m antar peserta. Meninimalisir adanya kerumunan

2 m



5 m



10 m



20 m





# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 14. Sarana/Kegiatan Olahraga

### B. Bagi Peserta untuk Olahraga Individu



#### MASKER

Masker harus selalu dipakai selama berolahraga. Olahraga yang menggunakan masker dengan intensitas rendah sampai sedang.



#### CUCI TANGAN

Menjaga kebersihan tangan dengan mencuci tangan atau menggunakan handsanitizer sebelum dan sesudah olahraga.



#### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



#### KESEHATAN

Memastikan kondisi tubuh sehat sebelum berolahraga. Jika ada gejala demam, batuk, pilek, nyeri tenggorokan dan sesak nafas tetap tinggal di rumah dan periksakan diri.



#### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari), memastikan tidak terdapat penggunaan alat olahraga bersama



#### ALAT OLAHRAGA

Memastikan tidak menggunakan alat olahraga bersama dan hindari kontak fisik.



#### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



#### JAGA JARAK

Memastikan penerapan jaga jarak dengan menyesuaikan jumlah peserta dan luas lokasi minimal 2m antar peserta. Meninimalisir untuk berkerumunan

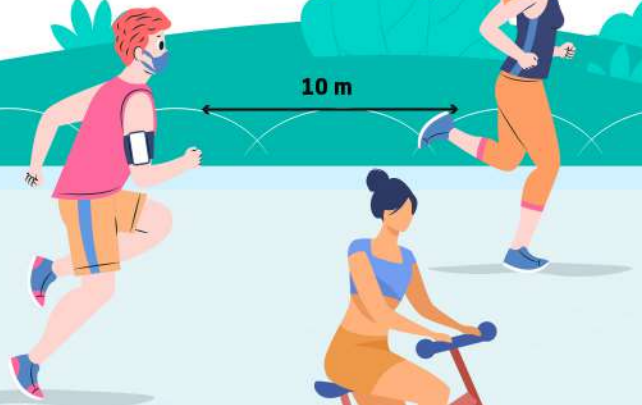
2 m



5 m



10 m



20 m



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 14. Sarana/Kegiatan Olahraga

### C. Bagi Pengelola untuk Olahraga di Pusat Kebugaran



#### MASKER

Memastikan semua pekerja dan pengunjung yang datang memakai masker.



#### CUCI TANGAN

Menyediakan tempat cuci tangan dan handsanitizer



#### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



#### KESEHATAN

Memastikan anggota dan tarainer dalam kondisi tubuh sehat. Jika ada gejala demam, batuk, pilek, nyeri tenggorokan dan sesak nafas segera periksakan diri.



#### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari). Merancang jadwal agar dapat sering dilakukan disinfeksi.



#### ALAT OLAHRAGA

Memastikan pengunjung tidak menggunakan alat olahraga bersama dan memasang sekat untuk alat-alat kardio.



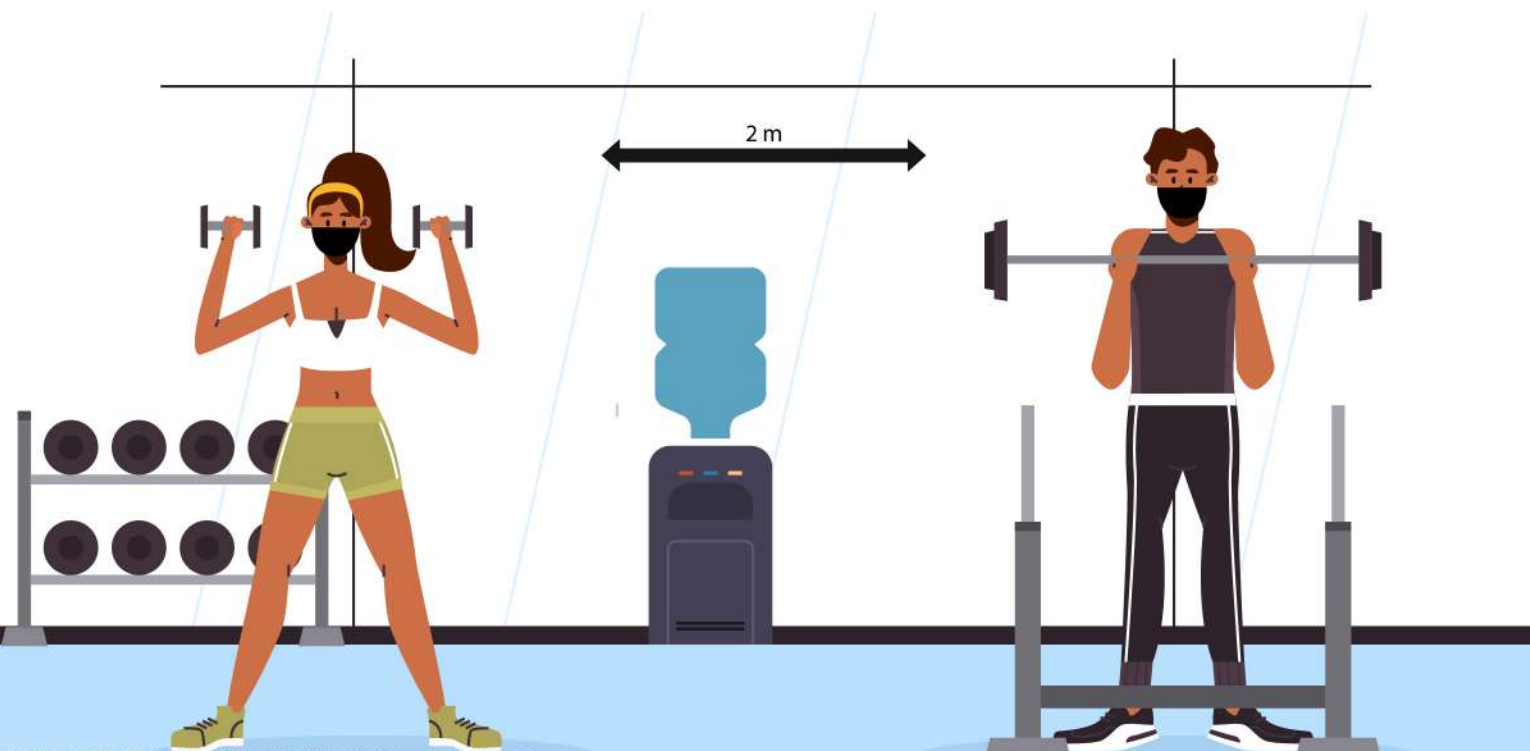
#### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



#### JAGA JARAK

Membatasi kapasitas anggota yang melakukan latihan. Jumlah anggota tiap sesi dibatasi jumlah alat dengan jarak antar anggota 2m



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 14. Sarana/Kegiatan Olahraga

### D. Bagi Pekerja untuk Olahraga di Pusat Kebugaran



#### MASKER

menggunakan masker dan secara aktif mengingatkan anggota untuk menggunakan masker.



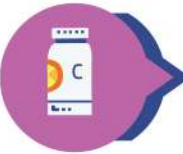
#### CUCI TANGAN

mencuci tangan atau menggunakan handsanitizer setelah sebelum setelah bekerja.



#### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id> , [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com) , dan kebijakan lainnya



#### KESEHATAN

Memastikan diri sendiri dalam kondisi tubuh sehat. Jika ada gejala demam, batuk, pilek, nyeri tenggorokan dan sesak nafas segera periksakan diri.



#### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari) . Membersihkan tempat kerja sebelum dan sesudah kerja.



#### ALAT OLAHRAGA

Memastikan pengunjung tidak menggunakan alat olahraga bersama dan memasang sekat untuk alat-alat kardio.



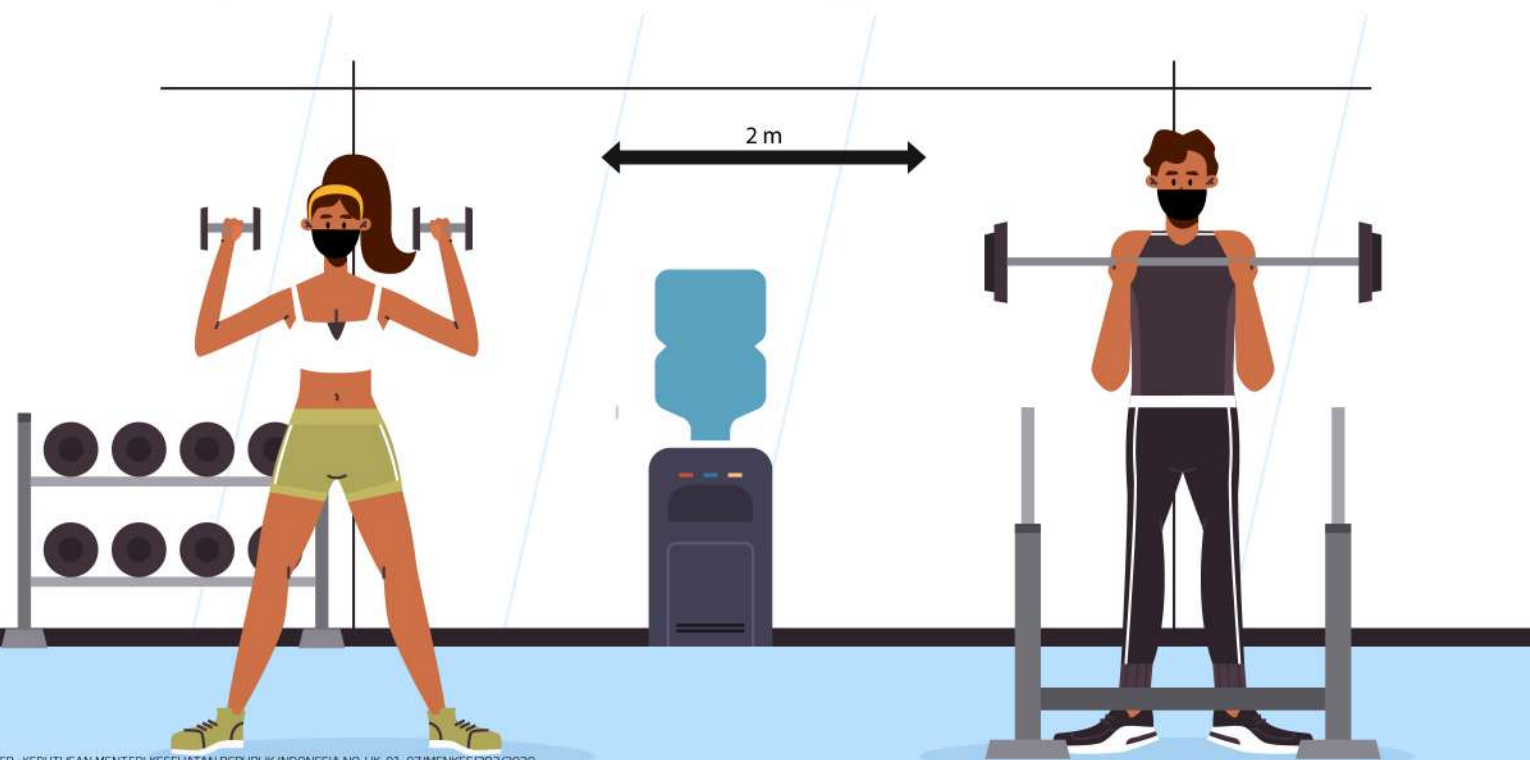
#### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



#### JAGA JARAK

Memastikan anggota tidak berdekatan, jarak minimal antar anggota adalah 2 m.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 14. Sarana/Kegiatan Olahraga

### E. Bagi Pengunjung untuk Olahraga di Pusat Kebugaran



#### MASKER

Masker harus selalu dipakai selama berolahraga. Olahraga yang menggunakan masker dengan intensitas rendah sampai sedang.



#### CUCI TANGAN

Menjaga kebersihan tangan dengan mencuci tangan atau menggunakan handsanitizer sebelum dan sesudah olahraga.



#### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



#### KESEHATAN

Memastikan kondisi tubuh sehat sebelum berolahraga. Jika ada gejala demam, batuk, pilek, nyeri tenggorokan dan sesak nafas tetap tinggal di rumah dan periksakan diri.



#### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala kepada alat-alat yang digunakan bersama



#### ALAT OLAHRAGA

Memastikan tidak menggunakan alat olahraga bersama dan hindari kontak fisik.



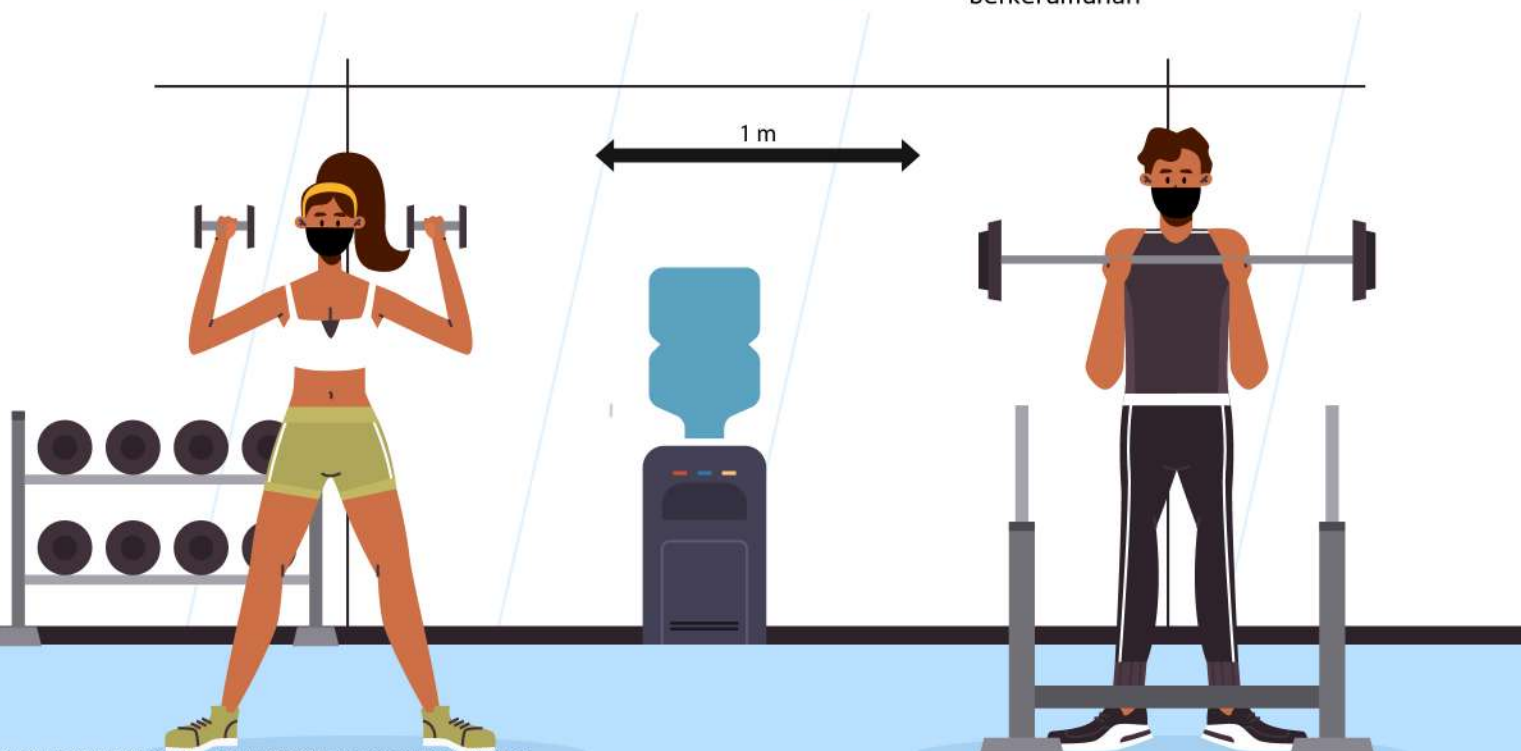
#### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



#### JAGA JARAK

Memastikan penerapan jaga jarak dengan menyesuaikan jumlah peserta dan luas lokasi minimal 1m antar peserta. Meninimalisir untuk berkerumunan



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 14. Sarana/Kegiatan Olahraga

### F. Bagi Penyelenggara untuk Kegiatan Event Olahraga



#### MASKER

masker selalu digunakan dilingkungan venue, dan dilepas saat melakukan pertandingan dan digunakan kembali setelah pertandingan.



#### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala ( min. 3x sehari) pada arena-arena yang digunakan.



#### UCI TANGAN

menyediakan tempat cuci tangan dan hand sanitizer. menyediakan media informasi tentang pencegahan Covid-19.



#### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



#### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id> , [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com) , dan kebijakan lainnya



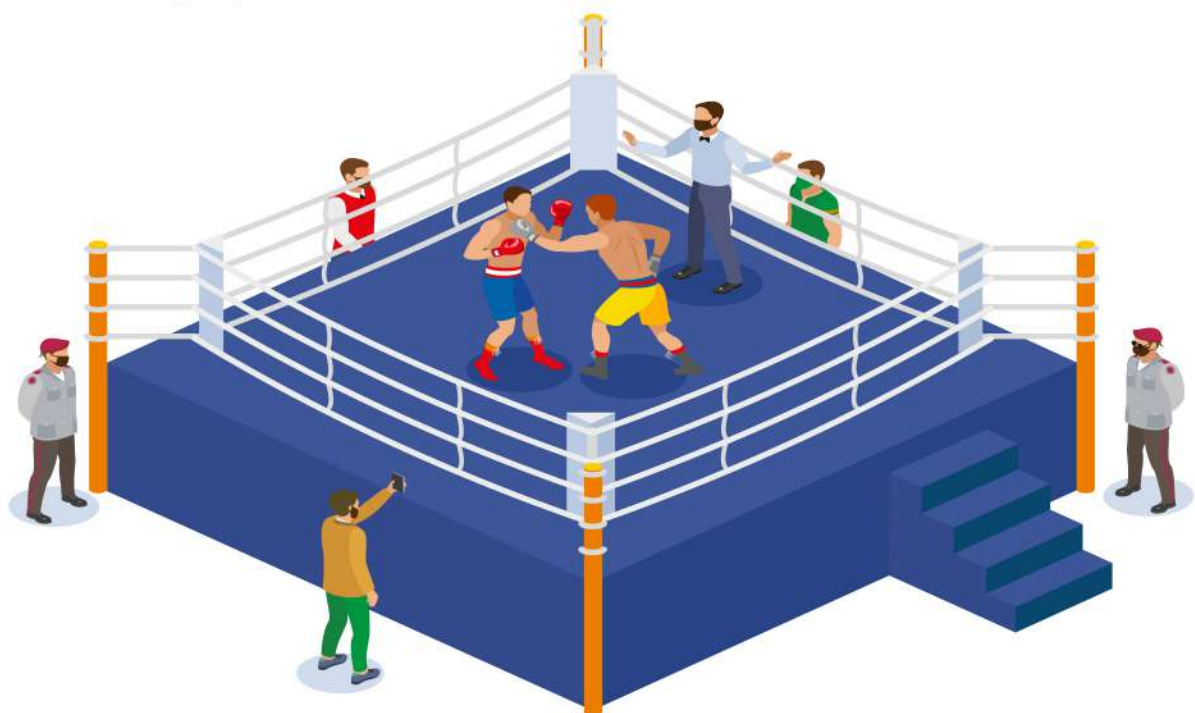
#### JAGA JARAK

merancang jadwal pertandingan yang memungkinkan pembatasan jumlah orang di lokasi event.



#### KESEHATAN

Memastikan olahragawan, penonton dan panitia dalam kondisi tubuh sehat serta menerapkan PHBS Jika ada gejala demam, batuk, pilek, nyeri tenggorokan dan sesak nafas segera periksakan diri.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 14. Sarana/Kegiatan Olahraga

### G. Bagi Olahragawan untuk Kegiatan Event Olahraga



#### MASKER

masker selalu digunakan dilingkungan venue, dan dilepas saat melakukan pertandingan dan digunakan kembali setelah pertandingan.



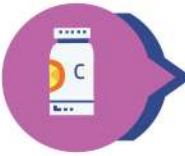
#### CUCI TANGAN

mencuci tangan atau menggunakan handsanitizer dan mandi setelah melakukan pertandingan.



#### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



#### KESEHATAN

Memastikan diri sendiri dalam kondisi tubuh sehat serta menerapkan PHBS Jika ada gejala demam, batuk, pilek, nyeri tenggorokan dan sesak nafas segera periksakan diri.



#### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala pada barang pribadi. Upayakan tidak menyentuh fasilitas yang di pakai bersama di tempat latihan



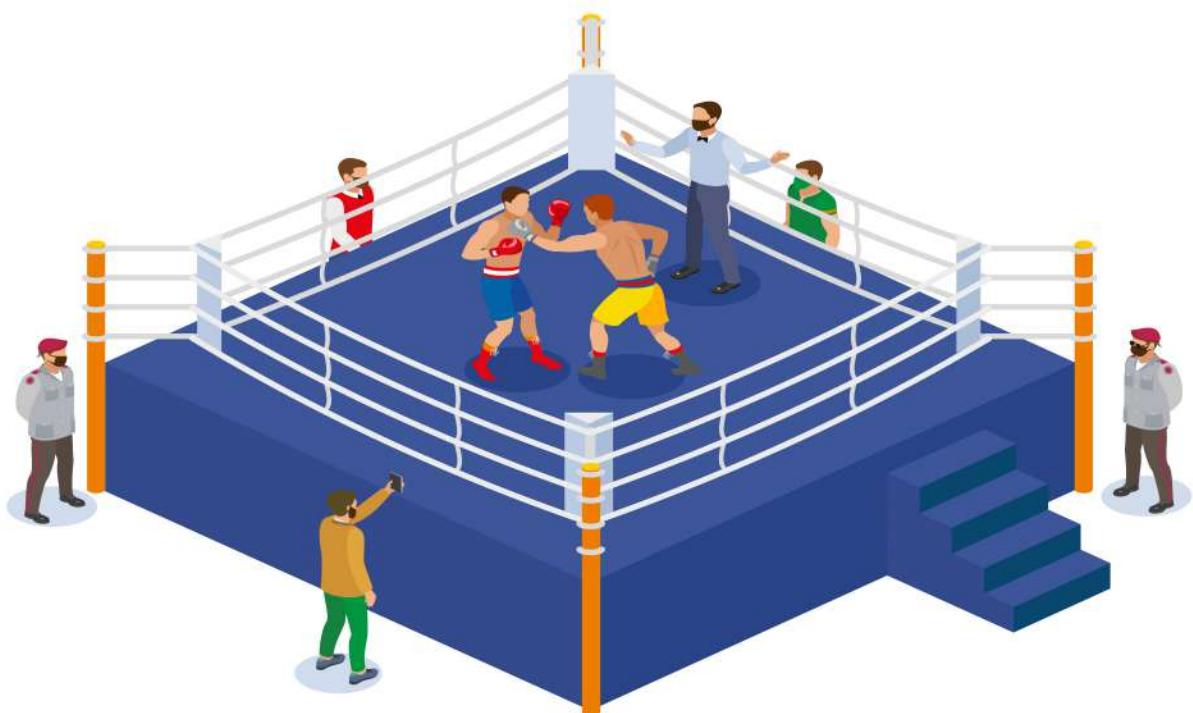
#### PERALATAN PRIBADI

tidak berbagi peralatan pribadi seperti tempat makan, handuk, dan lain-lain.



#### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 14. Sarana/Kegiatan Olahraga H. Bagi Pekerja untuk Kegiatan Event Olahraga



### MASKER

menggunakan masker dan secara aktif mengingatkan anggota untuk menggunakan masker.



### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala (min. 3x sehari).



### CUCI TANGAN

mencuci tangan atau menggunakan handsanitizer setelah sebelum setelah bekerja.



### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



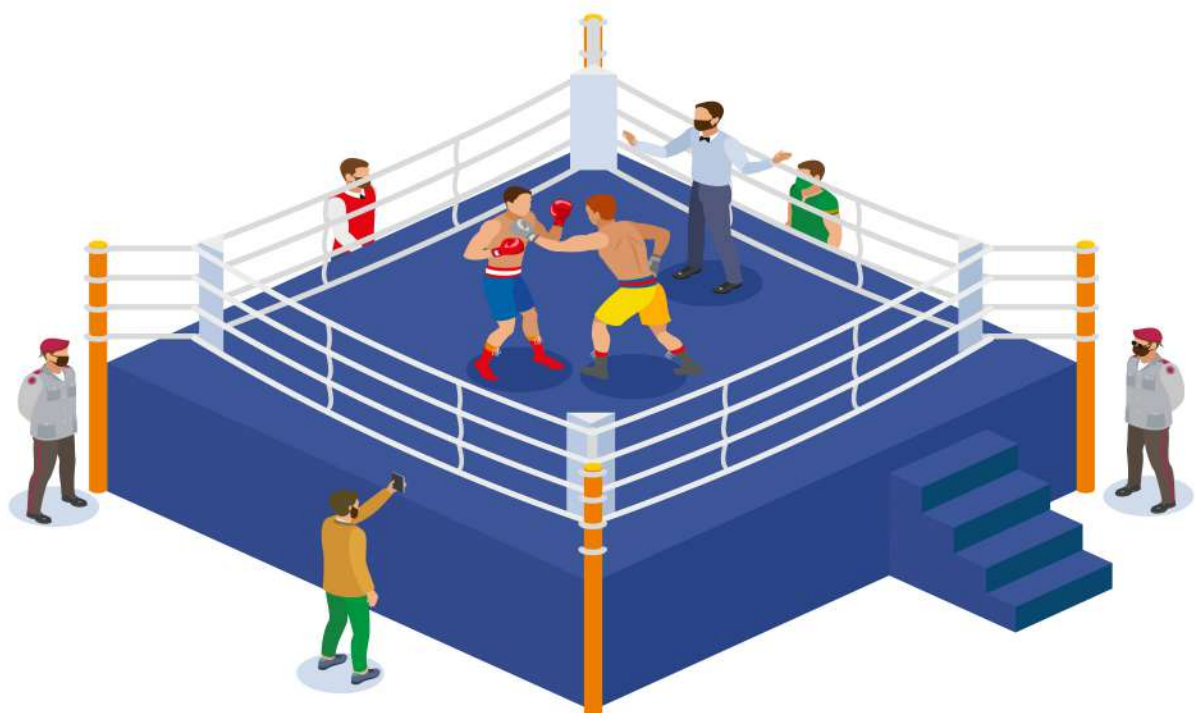
### JAGA JARAK

Memastikan anggota tidak berdekatan, jarak minimal antar anggota adalah 2 m.



### KESEHATAN

Memastikan diri sendiri dalam kondisi tubuh sehat serta menerapkan PHBS Jika ada gejala demam, batuk, pilek, nyeri tenggorokan dan sesak nafas segera periksakan diri.



# PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT UMUM

DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN COVID-19

## 14. Sarana/Kegiatan Olahraga

### I. Bagi Penonton untuk Kegiatan Event Olahraga



#### MASKER

Selalu menggunakan masker pada area pertandingan, apabila kondisi padat dapat menggunakan face shield.



#### UCI TANGAN

Selalu mencuci tangan atau menggunakan handsanitizer setelah memegang sesuatu.



#### HIMBAUAN

Memerhatikan intruksi yang dapat dilihat di <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>, [www.covid-19.com](http://www.covid-19.com), dan kebijakan lainnya



#### KESEHATAN

Memastikan dalam kondisi tubuh sehat serta menerapkan PHBS jika ada gejala demam, batuk, pilek, nyeri tenggorokan dan sesak nafas segera periksakan diri.



#### DISINFEKSI

Lakukan pembersihan dan disinfeksi secara berkala pada barang pribadi dan membawa perlengkapan sendiri.



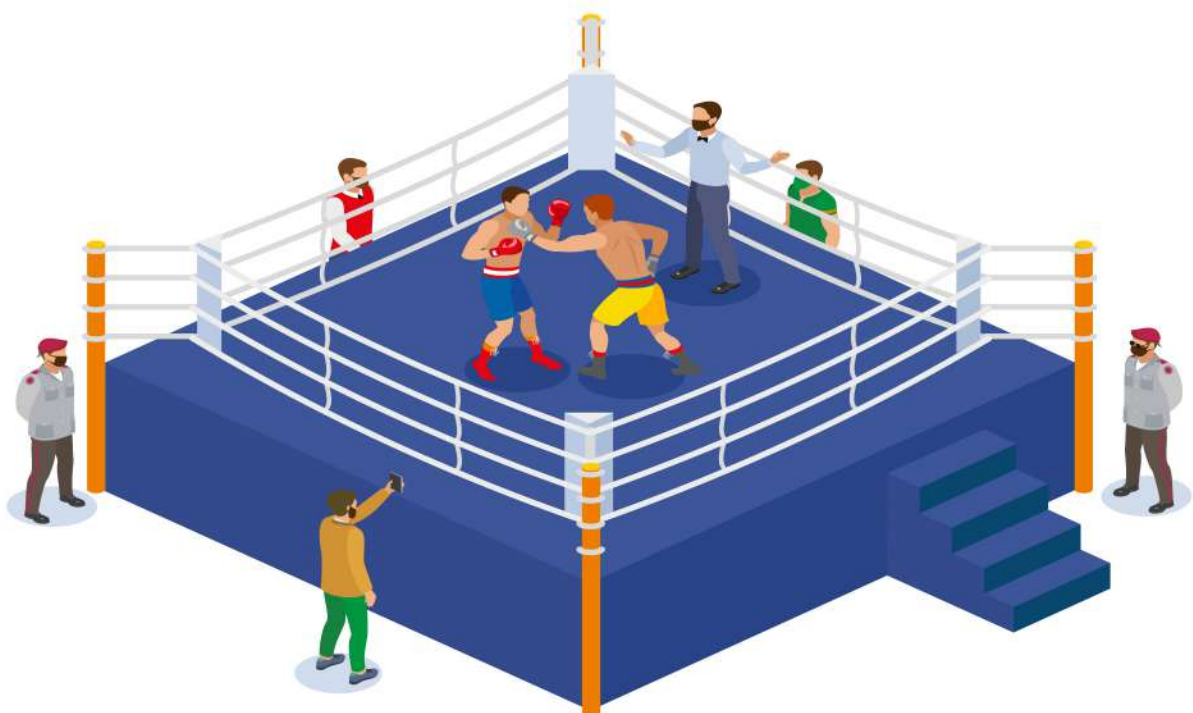
#### SUHU TUBUH

Apabila ditemukan suhu  $> 37,3$  oC (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), kemudian dilakukan self assessment



#### JAGA JARAK

Tetap menjaga jarak minimal 1 meter dan melakukan kontak seperti jabat tangan atau memeluk.







Download segera **sehatpedia** di smartphone kamu untuk mendapatkan update terbaru Covid-19. Kamu juga bisa berkonsultasi dengan dokter-dokter yang disediakan oleh Kementerian Kesehatan dan mengakses artikel kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dibidang kesehatan (literasi kesehatan).

## Instal Now ON:



**SehatPedia**

## Follow US ON:



**Sehatpedia\_apps**



**Sehatpedia apps**



**@Sehatpedia\_apps**



**@Sehatpedia.apps**



**@sehatpedia\_apps**