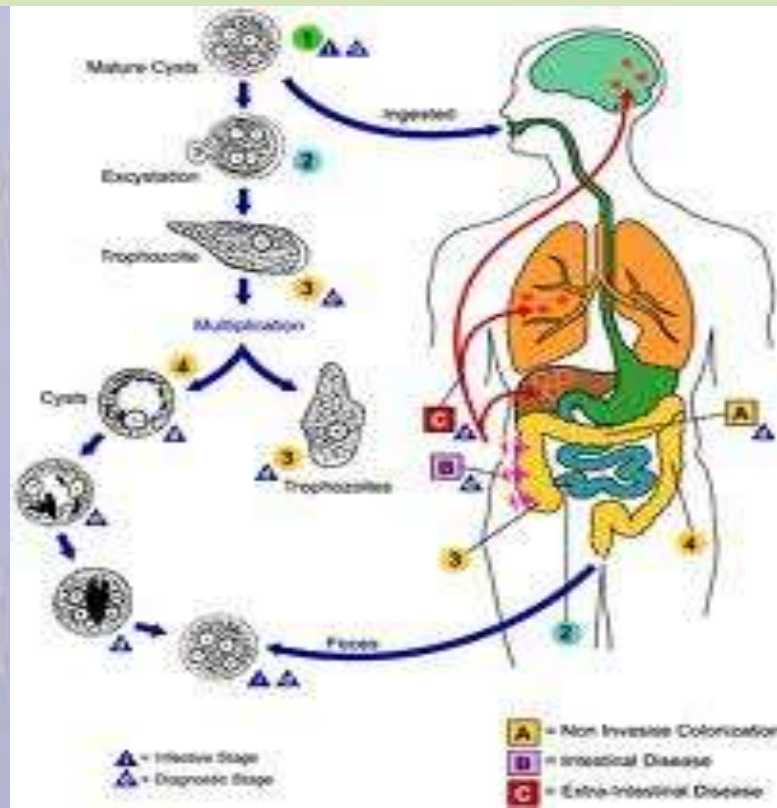


# Informasi penyakit Diare



# Definisi penyakit Diare

Adalah sebuah penyakit dimana penderita mengalami rangsangan buang air besar secara terus menerus dengan tinja atau feses yang masih memiliki kandungan air yang berlebihan.

# Penyebab Diare

- Bakteri (vibrio, E. Coli, Salmonella, Stigella, Campil obacter, Yersinia, Aeromonas)
- Virus (Entrovirus (Virus Echo, Coxsackie, Poliomieltis)
- Parasit (cacing (Ascaris, Trichuris, Oxyuris, Stron gyloides)
- Alergi terhadap makanan atau obat tertentu.
- Infeksi oleh bakteri atau virus yang menyertai penyakit lain seperti: Campak, Infeksi telinga, Infeksi tenggorokan, Malaria, dll.
- Pemanis buatan



# Gejala diare

- Sakit perut
- Seringkali mual dan muntah
- Buang air besar terus menerus
- Nafsu makan berkurang
- Demam tinggi
- Terkadang ada darah dalam tinja atau fases
- Gejala lainnya dapat timbul seperti pegal pada punggung, dan perut berbunyi

# Pencegahan

- Menjaga kebersihan lingkungan terutama air
- Jangan makan sembarangan apalagi makanan yang tercemar bakteri yang bisa menyebabkan diare
- Menjaga kondisi tubuh dengan olahraga dan minum air 8-12 kali sehari

# Kegiatan program pengendalian diare

- Penyuluhan pencegahan dan LINTAS DIARE (lima tuntas berantas DIARE)
- Tatalaksana pengobatan diare
- Penyedia logistik
- Pemantapan kader diare terintegrasi
- Jaga mutu petugas kesehatan
- Penanggulangan KLB
- Monitoring dan evaluasi